

**Komunikat nr 49/2015 dla pacjentów -  
Śląski Oddział Wojewódzki NFZ przypomina  
o możliwości skorzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych  
w ramach programu:**

- **Profilaktyki chorób układu krążenia**
- **Profilaktyki chorób odtytoniowych w tym POCHP**
  - **Profilaktyki gruźlicy**

Śląski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia w Katowicach uprzejmie przypomina Państwu o możliwości korzystania z bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku chorób układu krążenia, chorób odtytoniowych w tym POCHP oraz profilaktyki gruźlicy, które pozwalają wcześniej wykryć groźne schorzenia, skutecznie je wyleczyć i cieszyć się zdrowiem.

Regularne korzystanie z badań profilaktycznych zmniejsza ryzyko zachorowania.

Badania wykonywane w ramach programów są bezpłatne, bezbolesne, dostępne bez skierowania i bez kolejki.

**❖ PROGRAM PROFILAKTYKI CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA**

**Dla kogo program**

Program skierowany jest do osób obciążonych czynnikami ryzyka znajdujących się na liście lekarza POZ. Uprawnionymi do uzyskania świadczeń są osoby będące w danym roku kalendarzowym w 35, 40, 45, 50 oraz 55 roku życia, które w ciągu ostatnich pięciu lat nie korzystały ze świadczeń udzielanych w ramach programu i u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia.

**Jakie badania są wykonywane w ramach programu.**

W ramach programu wykonywane są m.in.: profilaktyczne badania układu krążenia, określenie BMI, pomiar ciśnienia, badania biochemiczne krwi. W przypadku wykrycia nieprawidłowości pacjent kierowany jest na dalszą diagnostykę.

**Jak skorzystać z badań.**

Bezpłatne badania układu krążenia można wykonać w każdym podmiocie leczniczym, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie **lekarza podstawowej opieki zdrowotnej**. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne.

**Efekty programu**

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie ewentualnych nieprawidłowości i podjęcie leczenia.

*Źródło:*

*Dział Kontraktowania świadczeń w POZ, Stomatologii, Rehabilitacji Leczniczej – 32 735 16 63*

## ❖ PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH (W TYM POCHP)

### **ETAP PODSTAWOWY:**

#### **Dla kogo program**

Program skierowany jest do osób powyżej 18 roku życia palących papierosy, w tym w zakresie diagnostyki POCHP w szczególności do kobiet i mężczyzn pomiędzy 40 a 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonywanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POCHP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym, przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (lub przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy płuc).

#### **Jakie badania są wykonywane w ramach programu**

W ramach programu wykonywana jest:

- porada antynikotynowa w odniesieniu do osób palących papierosy, niekwalifikujących się do działań w zakresie profilaktyki POCHP;
- porada antynikotynowa w odniesieniu do osób palących papierosy zakwalifikowanych do działań w zakresie profilaktyki POCHP - dodatkowo wykonywane jest badanie spirometryczne.

W przypadku wykrycia nieprawidłowych zmian u pacjenta, kierowany jest on na dalszą diagnostykę.

#### **Jak skorzystać z badań**

Bezpłatne w ramach programu można wykonać w podmiotach leczniczych, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne. Z badań mogą korzystać wszystkie osoby ubezpieczone w NFZ, które mieszczą się w grupie wiekowej i nie wykonywały badań spirometrycznych w ciągu ostatnich trzech lat.

**Wykaz podmiotów leczniczych realizujących etap podstawowy programu znajduje się w zakładce [Pacjent/Programy profilaktyczne/Program profilaktyki chorób odtyniowych - w tym program przewlekłej obturacyjnej choroby płuc - etap podstawowy](#)**

### **ETAP SPECJALISTYCZNY:**

#### **Dla kogo program**

Program skierowany jest do wszystkich osób uzależnionych od palenia tytoniu skierowanych z etapu podstawowego programu realizowanego przez lekarza POZ lub z oddziału szpitalnego oraz zgłaszających się bez skierowania.

#### **Jakie badania są wykonywane w ramach programu**

W programie wykonywane są m.in.: badania przedmiotowe: masa ciała, wzrost, pomiar ciśnienia tętniczego krwi; edukacja antynikotynowa; terapia odwykowa.

### **Jak skorzystać z badań**

Do udziału w programie można zgłaszać się ze skierowaniem od lekarza POZ realizującego etap podstawowy programu lub zgłosić się osobiście lub telefonicznie skontaktować się z placówką realizującą program.

**Wykaz podmiotów leczniczych realizujących etap podstawowy programu znajduje się w zakładce [Pacjent/Programy profilaktyczne/Program profilaktyki chorób odtytoniowych - palenie jest uleczalne - etap specjalistyczny](#)**

### **Efekty programu**

Cele programu to zmniejszenie zachorowalności na schorzenia odtytoniowe, poprawa świadomości w zakresie szkodliwości palenia oraz metod zapobiegania i leczenia uzależnienia od tytoniu oraz poprawa dostępności do specjalistycznego leczenia uzależnienia do tytoniu

## **❖ PROGRAM PROFILAKTYKI GRUŹLICY**

### **Dla kogo program**

Program skierowany jest do osób dorosłych znajdujących się na liście pielęgniarki POZ, nie posiadających w dotychczasowym wywiadzie rozpoznanej gruźlicy, w szczególności do osób, które miały kontakt z chorym, lub osób które mają trudne warunki życiowe mogące znacząco wpłynąć na wystąpienie choroby.

### **Jakie badania są wykonywane w ramach programu**

W ramach programu wykonywane są wywiad w kierunku gruźlicy oraz edukacja zdrowotna pacjenta. W przypadku wykrycia nieprawidłowości pacjent kierowany jest na dalszą diagnostykę i leczenie.

### **Jak skorzystać z badań**

Bezpłatne badania profilaktyki gruźlicy można wykonać w każdym zakładzie opieki zdrowotnej, który podpisał z NFZ umowę na realizację świadczeń w zakresie pielęgniarki podstawowej opieki zdrowotnej. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne.

### **Efekty programu**

Badania profilaktyczne w programie pozwalają na wczesne zdiagnozowanie choroby i wdrożenie natychmiastowego i prawidłowego leczenia gruźlicy.

Szczegółowe informacje dotyczące wszystkich programów profilaktycznych finansowanych przez Śląski OW NFZ oraz wykazy realizatorów programów znajdują się w zakładce [Pacjent/Programy profilaktyczne](#).