PROGRAM

AKTYWNY WYPOCZYNEK POD ŚLĄSKIM MOUNT EVERESTEM

**Sobota, 09 lipca 2016**

11.00 – 15.00 – zakwaterowanie uczestników aktywnego wypoczynku

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

18.00 – 20.00 – spotkanie organizacyjne, wręczenie pamiątkowych koszulek (ognisko)

**Niedziela, 10 lipca 2016**

08.00 – 09.00 – śniadanie 10.00 – marsz z przewodnikiem na szczyt Pilska 16.00 – 17.00 – obiadokolacja

**Poniedziałek, 11 lipca 2016**

08.00 – 09.00 – śniadanie  10.00 – 14.00 – udział w aktywnym wypoczynku z podziałem na grupy (rowery rekreacyjnie, marsz

nordic walking, jazda konna, paintball, wyjazd do stacji kosmicznej – Sopotnia Wielka)

10.00 – 14.00 – wakacyjne zajęcia dla dzieci od 4 do 10 lat (bezpieczne wakacje, zajęcia sportowo-

rekreacyjne)

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

19.00 – 21.00 – spotkania przy muzyce góralskiej

**Wtorek, 12 lipca 2016**  08.00 – 09.00 – śniadanie  10.00 – 14.00 – udział w aktywnym wypoczynku z podziałem na grupy (rowery rekreacyjnie, marsz

nordic walking, jazda konna, , paintball, wyjazd do stacji kosmicznej – Sopotnia Wielka)

10.00 – 14.00 – wakacyjne zajęcia dla dzieci od 4 do 10 lat(bezpieczne wakacje, zajęcia sportowo-

rekreacyjne)

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

19.00 – 21.00 – spotkania przy muzyce góralskiej

**Środa, 13 lipca 2016**  08.00 – 09.00 – śniadanie  10.00 –14.00 – udział w aktywnym wypoczynku z podziałem na grupy (rowery rekreacyjnie, marsz

nordic walking, jazda konna, , paintball, wyjazd do stacji kosmicznej – Sopotnia Wielka)

10.00 – 14.00 – wakacyjne zajęcia dla dzieci od 4 do 10 lat(bezpieczne wakacje, zajęcia sportowo-

rekreacyjne)

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

19.00 – 21.00 – spotkania przy muzyce góralskiej

**Czwartek, 14 lipca 2016**  08.00 – 09.00 – śniadanie  10.00 – 14.00 – udział w aktywnym wypoczynku z podziałem na grupy (rowery rekreacyjnie, marsz

nordic walking, jazda konna, , paintball, wyjazd do stacji kosmicznej – Sopotnia Wielka)

10.00 – 14.00 – wakacyjne zajęcia dla dzieci od 4 do 10 lat(bezpieczne wakacje, zajęcia sportowo-

rekreacyjne)

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

19.00 – 01.00 – zabawa góralska

**Piątek, 15 lipca 2016**

08.00 – 09.00 – śniadanie

10.00 – 14.00 – udział w aktywnym wypoczynku z podziałem na grupy (rowery rekreacyjnie, marsz

nordic walking, jazda konna, , paintball, wyjazd do stacji kosmicznej – Sopotnia Wielka)

15.00 – 16.00 – obiadokolacja

17.00 – 18.00 – uroczyste otwarcie Run Mount Everestu i losowanie nagród wśród uczestników

aktywnego wypoczynku

18.00 – 21.00 – spotkanie z żoną Jerzego Kukuczki

**Sobota, 16 lipca 2016**

08.00 – 09.00 – śniadanie

09.00 – 10.30 – wydawanie pakietu startowego do marszu nordic walking na Pilsko

11.00 – 15.00 – kibicowanie uczestnikom zawodów Run Mount Everest 16.00 – 17.00 – obiadokolacja

18.00 – wyjazd na „DNI JELEŚNI”

**Niedziela, 17 lipca 2016**

08.00 – 09.00 – śniadanie

09.00 – 10.30 – wydawanie pakietu startowego do marszu nordic walking na Pilsko

11.00 – start marszu rekreacyjnego nordic walking na Pilsko 15.00 – 16.00 – obiadokolacja

17.00 – wyjazd uczestników aktywnego wypoczynku

- w sobotę będzie dostępny autobus z Korbielowa do Jeleśni na **DNI JELEŚNI**

- kapela góralska będzie przygrywała w każdy dzień w innym miejscu Korbielowa

- wśród uczestników aktywnego wypoczynku będzie losowanie nagród (sprzęt sportowy, i tygodniowy pobyt w Ośrodku Olimpijskim START w Wiśle

**W RAZIE POGORSZENIA SIĘ WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH, PROGRAM AKTYWNEGO WYPOCZYNKU MOŻE ULEC ZMIANIE**