



REGULAMIN XXIII BIEGU ULICZNEGO O PUCHAR WÓJTA GMINY JELEŚNIA NA DYSTANSIE 10 km



9 lipca 2016 r. godz. 11:00

I. CEL

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowy styl życia,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,
- bieg uliczny na dystansie 10 km.

II. ORGANIZATOR

Urząd Gminy w Jelesni.

III. TERMIN I MIEJSCE

9 lipca 2016 r. godz. 11:00 (sobota), start i meta- ul. Plebańska 1, obok Urzędu Gminy w Jelesni

IV. TRASA BIEGU

– dystans 10 km o nawierzchni asfaltowej ul. Plebańska (START)– droga powiatowa Jelesnia Gajka Sopotnia Mała nr 1479S – droga powiatowa Sopotnia Wielka Sopotnia Mała nr 1424S– droga powiatowa Wieprz Juszczyzna 1425S- droga wojewódzka Żywiec Korbielów odcinek Jelesnia (około 3 km) nr 945- droga gminna ul. łączna (nawierzchnia po przekopach kanalizacyjnych)- droga powiatowa Jelesnia Gajka Sopotnia Mała nr 1479S- ul. Plebańska (META).

V. UCZESTNICTWO

do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy do dnia 16 maja ukończyli 16-ty rok życia i posiadają aktualne badania lekarskie.

VI. ZGŁOSZENIA

zgłoszenia za pośrednictwem strony: www.jelesnia.pl w zakładce sport po wypełnieniu formularza do dnia 7 lipca 2016 r. lub w dniu zawodów 9 lipca 2016 r. **w godz. 8:00 – 10:30 – w biurze zawodów** obok Urzędu Gminy w Jelesni.

VII. KLASYFIKACJA

Kategorie wiekowe:

Juniorzy i Juniorki 16 - 19 lat (rocznik 2000, 1999, 1998, 1997)

Mężczyźni

1. 20 – 29 lat
2. 30 – 39 lat
3. 40 – 49 lat
4. 50 – 59 lat

Kobiety

1. 20 – 29 lat (1996, 1995, 1994, 1993, 1992, 1991, 1990, 1989, 1988, 1987)
2. 30 – 39 lat (1986, 1985, 1984, 1983, 1982, 1981, 1980, 1979, 1978, 1977)
3. 40 – 49 lat (1976, 1975, 1974, 1973, 1972, 1971, 1970, 1969, 1968, 1967)
4. 50 lat i powyżej (1966, 1965, 1964, 1963, 1962, 1961, 1960, 1959, 1958, 1957)
5. 60 – 69 lat (1956, 1955, 1954, 1953, 1952, 1951, 1950, 1949, 1948, 1947)
6. 70 lat i powyżej (1946, 1945, 1944, 1943, 1942, 1941, 1940, 1939, 1938, 1937, 1936)



VIII. NAGRODY

- JUNIORZY I JUNIORKI- za I, II ,III miejsce nagrody pieniężne oraz statuetki
- w kategoriach wiekowych nagrody pieniężne za miejsca:
M I- IIII, K I-III
- za I, II, III miejsca statuetki,
- uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują:
medal pamiątkowy, koszulkę okolicznościową, gorący posiłek, napoje;

Nagrody niespodzianki !

Nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

- 1 – 200 zł
- 2 – 150 zł
- 3 – 100 zł

Ponadto:

- upominki dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki gminy Jeleśnia;

IX. SPRAWY FINANSOWE

- opłata startowa wynosi 20 zł, kwotę opłaty startowej należy wpłacić na konto:

34 8118 0002 0000 0101 2000 0080 z dopiskiem "Bieg uliczny" (z podaniem imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania)- **DOWÓD WPŁATY NALEŻY PRZEDSTAWIĆ W DNIU BIEGU,**

- wpłaty można dokonać również w biurze zawodów w dniu biegu w godz. od 8:00- 10:30.

Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia oraz mieszkańcy Gminy Jeleśnia.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu 9 lipca (sobota) w biurze zawodów (obok Urzędu Gminy w Jeleśni) w godz. **od 8:00 – 10:30.**

X. UWAGI

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi 1 godz. 30 min.;
- wszyscy zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne;
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
- zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego;
- w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad prawa ruchu drogowego, odbywać się przy ruchu ograniczonym.

Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – obok Urzędu Gminy w Jeleśni.

Wszelkie informacje:

tel. kom. 519 327 340, tel. 33 8630 700

Info: www.jelesnia.pl, e-mail sport@jelesnia.pl

UWAGA!

pkt. IV regulaminu uległ modyfikacji ze względu na trwające prace kanalizacyjne!